

# Utbildningskatalog

för

# H2O Lund



Uppdaterad 2023-12-18



**PADI Open Water Diver** är grundkursen i PADI:s utbildningssystem och därmed den kurs som möjliggör för dig att nå den nya världen under ytan. Under kursen får du tillsammans med en erfaren instruktör lära dig grunderna inom dykning samt under säkra förhållanden upptäcka undervattensvärlden. Alla våra instruktörer är aktiva dykare som dyker i så väl våra vatten som i övriga världen, på så vis kan de hjälpa dig vidare inom dykningens underbara värld.

Vi börjar kursen med att teorielektioner samt övningar i bassäng, så att du får en ordentlig grund att stå på innan det är dags för dyken i havet. Vi gör sedan fyra stycken dyk i havet där du får uppleva vår fantastiska undervattensvärld. Du ska även visa dina teoretiska kunskaper vid ett prov som vi gör i mitten av kursen.

Efter att du klarat kursen får du ett certifikat på att du nu är en Open Water Diver inom organisationen PADI. Med detta certifikat kan du sedan dyka, gå fortsättningskurser samt hyra utrustning över hela världen. Hos oss får du dessutom extra mycket tid under vattnet, förutom att vi tror att detta kommer att göra dig till en säkrare dykare hoppas vi att det kommer att sporra dig till att fortsätta dyka, det är ju faktiskt därför som du har gått kursen.

I våra grundkurser ingår det 8 dyk i havet jämfört med de 4 som är obligatoriska som de flesta andra erbjuder. Det gör att du under din kurs kommer att få tid till 4 extra nöjesdyk tillsammans med din instruktör. Det gör också att det finns plats i schemat för extra tid till övning under kursens gång. Till kursen får du dels allt kursmaterial som kursbok och en film för egna studier men också utförliga teorigenomgångar i klassrum där det finns möjlighet till att ställa frågor.

Under våra grundkurser får du lära dig att dyka i både våtdräkt och i torrdräkt. Det gör att du under kursen kommer att kunna vara varm även om du går kursen mitt i vintern! Dessutom ger det dig möjlighet att efter avslutad kurs kunna dyka året runt här hemma i Svenska vatten.

### Pris:

Scuba Diver	3695	(Ett introduktions certifikat)
Open Water Diver	5950	(Mask, fenor, snorkel, handskar och boots ingår ej)
Open Water Diver (Tropisk)	3495	(Enbart pool och teori, inklusive allt utbildningsmaterial)
Open Water Diver (Referral)	2450	(Enbart 4st utedyk, ej inkl. kursmaterial)



**PADI Advanced Open Water Diver** är tvärtom vad namnet antyder är detta ingen avancerad kurs, snarare är det engelskans "to advance" som avses i namnet. Det är alltså en kurs som hjälper dig att fortsätta utveckla din dykning från grundkursen.

Man kan alltså gå denna kurs direkt efter sin grundkurs eller vänta lite med den till dess att man känner sig mer redo för den. Under en helg får du tillsammans med en instruktör göra fem olika dyk där du provar nya former av dykning under trygga förhållanden. Kursen är ett utmärkt sätt att testa vilken form av dykning du gillar bäst, vrak-, djup-, nattdykning eller kanske är marinbiologin som kommer att fånga dig i framtiden?

Kursen är också en språngbräda mot andra utbildningar såsom till exempel PADI Rescue Diver eller ett utmärkt sätt att komma igång med sin dykning igen om man gjort ett längre uppehåll i sin dykning.

I möjligaste mån vill vi att du tillsammans med din instruktör och dina kurskamrater ska komma överens om hur just er kurs ska se ut. Dock är två typer av dykning obligatoriska; navigations- och djupdykning.

I kurspriset är det antingen inkluderat två båtdyk (om kursen genomförs i Skåne) eller en natts boende (om kursen går på västkusten).

### **Pris:**

Advanced Open Water Diver	3995	(Inklusive båtdyk, exklusive utrustningshyra)
Adventure Dive	800	(Kursbok krävs, ingår ej)



**PADI Rescue Diver** är kursen där du lär dig mer om stresshantering, tecken på stress samt hur man ska agera om det osannolika sker och en olycka är ett faktum.

Under såväl teoretiska som praktiska övningar kommer du att utveckla dina kunskaper kring hur man ska agera på en olycksplats, hur man kan förebygga samt lindra skadorna om en olycka väl sker samt mycket mer. Kort sagt, du blir en mer kompetent dykare men även en mer rustad för en olycka var den än må ske.

Kursen är känd för att vara fysiskt prövande men också för att vara en av de kurser som de flesta upplever som roligast och mest givande. Ett är säkert, alla som har gått den här kursen upplever att de har utvecklats enormt som dykare.

En stor del av hanterandet av en olycka är kunna se tecknen som förekommer själva olyckan. Kan man göra detta så kan man ofta hindra en olycka från att över huvud taget ske. Detta är kursen för dig som vill bli en bättre parkamrat samt mer förberedd på den dagen då det som egentligen inte får ske kanske sker ändå.

Under kursens gång kommer vi att arbeta med mycket med vilka tecken som antyder att en olycka kan vara på gång att ske samt fördjupar oss i vår utrustning och tittar på hur den kan hjälpa och ibland faktiskt stjälpas oss vid en olycka.

En Rescue Diver-kurs kan man säga är den kurs som du vill att alla som du dyker eller kommer att dyka med ska ha gått. Dessutom är den förkrav för att få delta i Divemaster-utbildningen.

### Pris:

Rescue Diver	3950	(Inkl. kursmaterial)
Emergency First Response	1550	(Inkl. kursmaterial)
EFR Primary Care	850	(Inkl. kursmaterial)
EFR Secondary Care	850	(Inkl. kursmaterial)
EFR Refresher	850	(Ej Inkl. kursmaterial)
EFR Care for children	1550	(Inkl. kursmaterial)



På H2O i Lund kan vi erbjuda ett brett utbud av specialkurser, där du får fördjupa dig i ett område som intressera just dig. Det kan vara allt från att förbättra sin avvägning till att lära sig att dyka ner till 40 meter eller under isen på en frusen sjö.

## Pris specialkurser

(Om det behövs ett extra kursdyk kostar det 500 Kr, eventuella båtduk ingår aldrig i kurspriset på någon specialkurs)

Peak Performance Buoyancy	1550	(Inkl. kursmaterial)
Project AWARE Specialty	950	
Equipment Specialist	1550	
Oxygen Provider	950	(Inkl. kursmaterial)
Enriched Air Nitrox Diver	1900	(Inkl. kursmaterial)
Digital Underwater Photographer	1900	(Inkl. kursmaterial)
Dry Suit Specialist	1550	(Inkl. kursmaterial)
DPV Diver	2950	Inkl. kursmaterial)
Night Diver	1550	(Inkl. kursmaterial)
Drift Diver	2000	(Inkl. kursmaterial)
Naturalist Diver	2000	(Inkl. kursmaterial)
Underwater Navigator	2000	(Inkl. kursmaterial)
Ice Diver	3500	
Deep Diver Diver	2950	(Inkl. kursmaterial, gasfyllning ej inkluderad i priset)
Wreck Diver Diver (utan vrakpenetration)	2950	(Inkl. kursmaterial, båtduk ingår ej i priset)
Wreck Diver Diver (med vrakpenetration)	4900	(Inkl. kursmaterial, båtduk ingår ej i priset)
Search & Recovery Diver	2000	(Inkl. kursmaterial)
Underwater Videographer	1900	
Self Reliant Diver	4900	
Advanced Underwater Videographer	4900	
Compressor Operator	2000	
Dive Against Debris	1350	



Som instruktör eller divemaster inom PADI, världens största utbildningsorganisation för dykare, har du möjlighet att jobba jorden runt. Jobbet är utmanande samtidigt som det är otroligt givande. Att se dykare utvecklas under ditt ledarskap kommer att ge dig enorm glädje. Samtidigt försörjer du dig med att göra det du gillar allra mest!

H2O Lund erbjuder dig en komplett karriärsutbildning anpassad efter dina behov och ambitioner. Anders Bergman, delägare och heltidsanställd på H2O Lund, är PADI Course Director. Han coachar dig genom din utbildning och finns alltid på plats för assistans, även utanför kursen.

### Pris professionella kurser:

Divemaster	5500	(Ej kursmaterial och medlemsavgift till PADI)
AI	4000	(Ej kursmaterial och medlemsavgift till PADI)
OWSI	8000	(6000 Kr om eleven gått AI på H2O) (Ej kursmaterial, IE avgift och medlemsavgift till PADI)
IDC	9950	(Ej kursmaterial, IE avgift och medlemsavgift till PADI)
EFRI	2950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till EFR)
MSDT Prep	4000	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
IDC Staff	8500	(Ej kursmaterial och medlemsavgift till PADI)
Equipment Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Oxygen Provider Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Enriched Air Nitrox Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Digital Underwater Photographer Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Dry Suit Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
DPV Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Night Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Drift Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Naturalist Instructor	950	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Ice Instructor	2000	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Deep Diver Instructor	1250	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Wreck Diver Instructor	1250	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Search & Recovery Instructor	1250	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Self Reliant Diver Instructor	2000	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Compressor Operator Instructor	1500	(Ej kursmaterial och ansökningsavgift till PADI)
Advanced Underwater Videographer	4900	(Cert ingår)

# Teknisk dykning

Att genomföra en teknisk dykutbildning är det mest krävande du någonsin tagit dig an i din karriär som dykare men kanske också det mest givande. Kurserna lär ut tekniker och procedurer nödvändiga för att säkert dyka utanför den traditionella sportdykningens gränser. Om du är villig att acceptera de ökade riskerna och att träna hårt väntar dig de mest fantastiska äventyr du någonsin upplevt.

PADI:s Tec kurser tillhandahåller den teknik och de förfaranden som är nödvändiga för dykning utanför den normala rekreativdykningens gränser. Detta är några av de mest intensiva men samtidigt några av de mest entusiasmerande kurser du hittar .

## Pris teknisk dykning:

(Om det behövs ett extra kursdyk utan deko kostar det 500 kr, ett extra kursdyk med deko kostar 1000 kr, på alla tekniska kurser skall eleverna gemensamt stå för instruktörens gas, transport och ev. boendekostnad )

TecBasic	2500	(Gas ingår ej)	
Sidemount diver	3950	(Gas ingår ej)	
Tec Sidemount diver	5950	(Gas ingår ej)	
Tec40	4500	(Gas ingår ej)	(2500 om eleven har TecBasic)
Tec45	3000	(Gas ingår ej)	
Tec50	3000	(Gas ingår ej)	
TecDeep(Inkl Tx 50)	11500	(Gas ingår ej)	(8000 om eleven har Tec40)
Trimix45	2500	(Gas ingår ej)	
Trimix50	2500	(Gas ingår ej)	
Tec65	6500	(Gas ingår ej)	
TecTrimix	6000	(Gas ingår ej)	
TecTrimix(Inkl Tec65)	12000	(Gas ingår ej)	
GasBlender	3500	(Gas ingår ej)	
Technical Wreck	6000	(Gas ingår ej)	
Advanced DPV	4000	(Gas ingår ej)	
Tec Instructor	7000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI och gas)	
Tec Deep Instructor	11000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI och gas)	
Tec Trimix Instructor	11000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI och gas)	
Technical Wreck Instructor	7000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI och gas)	
Gas blender Instructor	3000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI och gas)	

(På tec instruktörskurser krävs det extra praktik på kurser. Detta är ej inkluderat i priset)

# Rebreather kurser

När du skall utbilda dig för att dyka rebreather finns det ett par grundläggande skillnader mot utbildning på öppna system. Det första är att alla kurser är maskinspecifika, d.v.s. du blir bara certifierad på den rebreathermodell du går kurs på (det finns sedan möjlighet till crossovers mellan olika rebreathers). Nästa stora skillnad är att mycket av det du lärt dig om avvägning när du dykt öppet inte gäller längre, d.v.s. du är nybörjare igen och det kommer att ta tid innan du är tillbaka på samma nivå som du är på öppet system idag.

## Pris rebreather kurser

PADI Rebreather diver	3500	(Gas och scrubber ingår ej)
PADI Advanced Rebreather diver	3500	(Gas och scrubber ingår ej)
RAID Level 1	5500	(Måste kombineras med MkVI Spec, gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID Level 2	5500	(Måste kombineras med MkVI Spec, gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID Level 3	5500	(Måste kombineras med MkVI Spec, gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID MkVI Specialty	6000	(Måste kombineras med en RAID Level 1-3 kurs, gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)

## Pris tekniska rebreather kurser

(Om det behövs ett extra kursdyk utan deko kostar det 500 kr, ett extra kursdyk med deko kostar 1000 kr, på alla tekniska kurser skall eleverna gemensamt stå för instruktörens gas, transport, scrubber och ev. boendekostnad )

RAID Deco 40	8000	(Gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID Manual Inflation	7000	(Gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID Deco 50	8000	(Gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
RAID Deco 65	12000	(Gas och scrubber ingår ej, avgift till RAID ingår ej)
PADI Tec CCR 40	12000	9000 om eleven har gått PADI Adv RB på H2O (Gas och scrubber ingår ej)
PADI Tec CCR 60	12000	(Gas och scrubber ingår ej)
PADI Tec CCR 100	12000	(Gas och scrubber ingår ej)
Crossover (CCR 40 Qualifier)	5500	Crossover från Inspiration till Poseidon eller Poseidon till Inspiration

## Pris rebreather instruktörskurser

(Om det behövs ett extra kursdyk utan deko kostar det 500 kr, ett extra kursdyk med deko kostar 1000 kr, på alla RB instruktörskurser skall eleverna gemensamt stå för instruktörens gas, transport, scrubber och ev. boendekostnad )

PADI Rebreather Instructor	8000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI, scrubber och gas)
PADI Tec CCR 40 Instructor	11000	(Ej kursmaterial, ansökningsavgift till PADI, scrubber och gas)
RAID Sport Rebreather Instructor & MKVI Instructor	9000	(Ej kursmaterial, avgift till RAID, scrubber och gas)





Det är få människor förunnat att få se och uppleva platser som nästan ingen sett förut, men detta är något som händer när man dyker i grottor. Man kan få se fantastiska formationer, enorma undervattenssalar, vindlande gångar skapade av vattnets strömmar under årtusenden. Man kan också få uppleva gruvgångar där tiden har stått stilla och ingen har rört något sedan arbetarna la ner sina verktyg och gick hem.

Att vistas under jorden och dessutom under vattnet är såklart förknippat med en del risker, till exempel finns det risk för att fastna eller att få slut på gas. Dessa risker kan dock hanteras på ett bra sätt med korrekt utbildning, utrustning och ett bra säkerhetstänkande. Dessa procedurer får man lära sig under sin grottdykarutbildning.

Att utbildas till grottdykarer sker normalt sett i flera steg (även om man kan kombinera kurserna). Man börjar med en Cavern utbildning där man dyker inom dagsljuszonen, där efter fortsätter man med en Intro to Cave kurs där man går längre in i grottan innan man avslutar med en Full Cave.

## Pris grottdykning

(Om det behövs ett extra kursdyk utan deko kostar det 500 kr, ett extra kursdyk med deko kostar 1000 kr, på alla tekniska kurser skall eleverna gemensamt stå för instruktörens gas, transport och ev. boendekostnad

TDI Cavern diver	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Intro to cave	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Full Cave	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Rebreather Cavern	(Gas och scrubber ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Rebreather Intro to cave	(Gas och scrubber ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Rebreather Full Cave	(Gas och scrubber ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Rebreather Cave (Crossover)	(Gas och scrubber ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Mine Diver	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Cave DPV	(Gas och scrubber ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Stage Cave	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)
TDI Cave Sidemount	(Gas ingår ej)	(Kontakta oss för prisuppgift)



# Fridykning

Att fridyka är att uppleva undervattensvärlden på ett andetag. Du behöver minimalt med utrustning. En mask, en snorkel, ett par fenor, en våtdräkt och ett viktbälte är allt du behöver för att äventyret ska börja.

Det finns massor att upptäcka längs vår kustlinje och i våra sjöar och du kan enkelt komma åt dykplatser som hade varit svåra eller omöjliga att nå med tung dykutrustning.

På H2O erbjuder vi både utfärder, resor, utrustning och utbildning i fridykning. Läs mer om vad vi kan erbjuda här på vår hemsida och tveka inte att kontakta oss om du har frågor.

Förutom de schemalagda kurserna så genomför vi också Project Awares kurser samt kurser i marinbiologi.


## Pris fridykning

PADI Basic Freediver	1500	
PADI Freediver	2950	(1500 om eleven har gått PADI Basic Freediver)
PADI Advanced Freediver	2950	
PADI Master Freediver	*	(Kontakta oss för prisuppgift)



## Övriga program och kurser

### Pris övriga kurser och program



DSD (Prova på dyk i pool)	499	
DSD (Prova på dyk i hav)	799	
DSD VIP (Prova på dyk i pool)	2495	(Egen grupp, max 4 personer)
PADI Bubblemaker (För barn i bassäng)	550	
PADI Seal Team (För barn i bassäng)	2495	
ReActivate	699	(Uppfrächningskurs, exkl utrustning)
ReActivate	899	(Uppfrächningskurs, inkl utrustning)
DDI Surface Assistant	1650	
DDI Assistant Diver	2950	
DDI Pro Course	4950	

Pris för övriga DDI kurser och program sätt först efter en individuell bedömning av den enskilde elevens förutsättningar och behov av assistans.

## Om H2O Lund

H2O Lund ligger på Kävlingevägen 1, ett stenkast från Allhelgona kyrkan i centrala Lund.

Som ett av Sveriges största dykcenter erbjuder vi varor från alla de stora tillverkarna. Vi erbjuder allt från snorkelpaketet för barnen till kompletta tekniska paket för de lite större barnen. I butiken ryms också vår serviceverkstad där vi servar de flesta kända märkena samt våra stora och luftiga klassrum.

Självklart fyller vår kompressor ren luft och vi kan även erbjuda nitrox- och trimixfyllning. Med våra stora luftbankar behöver du inte vänta länge på att dina flaskor ska fyllas.

För oss är det också självklart att skydda och ta hänsyn till den marina miljön i alla våra aktiviteter, för detta har vi också fått erkännande genom att som första dykcenter i Norden erhålla PADI:s Green Star Award.

När du har tagit ditt certifikat så har du förmodligen ett stort intresse av att fortsätta dyka. H2O ger dig denna möjlighet på ett utmärkt sätt, vi har ett av Sveriges aktivaste dyksällskap med både mycket dykutfärder inom Sverige och resor utanför Sveriges gränser.

Vi har utfärder varje vecka större delen av året, och målen varierar från sköna, lugna naturdyk på Kullaberg till avancerade vrakdyk i Öresund. Det finns alltid en utfärd för alla certifikatsnivåer. Varje år arrangerar vi längre resor till exempelvis Egypten, Spanien och Thailand.

Om du inte har varit aktiv som dykare på ett tag erbjuder vi också avrostningsdyk om du känner att du behöver fräscha upp dina kunskaper tillsammans med en instruktör/divemaster.

H2O Lund har också Sveriges största kursutbud när det gäller dykkurser, vi kan erbjuda allt från nybörjarkurser till avancerade instruktörskurser på helslutna blandgassystem.

Som Skånes största PADI 5 Star instructor development center är vi ensamma om att på plats kunna erbjuda kompletta instruktörsutbildningar. Vi är också ensamma i Skåne om att ha en heltidsanställd Course Director.

Om du är intresserad av Teknisk dykning kan vi erbjuda ett komplett utbildningsprogram från grundläggande färdighetsträning i TecBasics kursen upp till riktigt extrem dykning i TecTrimix kursen. Vi erbjuder också ett komplett utbildningsprogram på flera modeller av helslutna rebreathers.

Om du är intresserad av grottdykning kan vi som ett TDI Divecenter även erbjuda TDI:s program från Cavern Diver upp till och med Rebreather Full Cave Diver

Vi är också ett godkänt DDI Center, detta innebär att vi har kunskapen och färdigheterna som krävs för att hjälpa personer med olika handikapp att njuta av dykning. DDI (Disabled Divers International) är en ideell organisation vars mål är att utveckla, marknadsföra och genomföra dykutbildningar och program för dykare med handikapp.

## Kontakt information

### H2O Diving Lund AB

Kävlingevägen 1  
222 40 Lund

Telefon: 046-38 92 60

E-mail: [lund@h2odiving.se](mailto:lund@h2odiving.se)

Hemsida: [www.h2o-diving.se](http://www.h2o-diving.se)

### Öppettider

Måndag till fredag: 11:00 - 18:00

Lördag: 10:00 - 14:00

Söndag: Stängt

